



Ev. Integrationskita Nordstern

Leitung: Melanie Geng

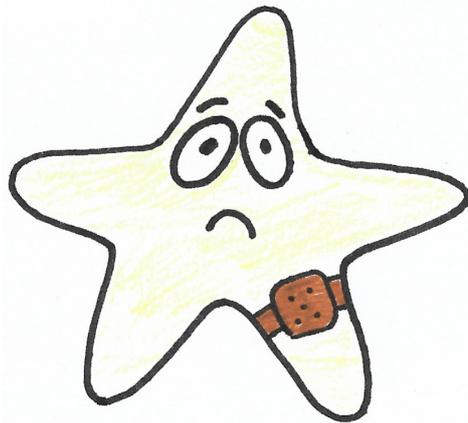
Anna-Susanna-Stieg 8
22457 Hamburg

Tel: 040-5507478

nordstern@kitawerk-hhsh.de

Der kleine Nordstern und die Gefühle

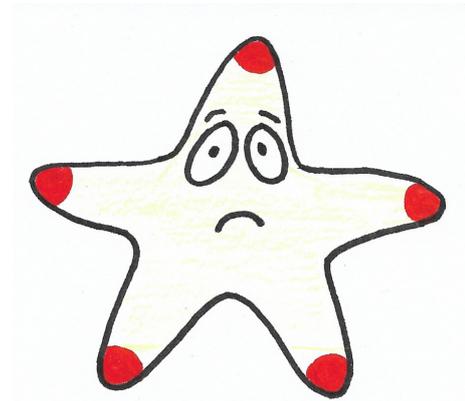
An einem Montagmorgen kam der kleine Nordstern in die Kita geschwebt. Doch irgendetwas war anders als sonst, das merkten die Kinder sofort. „Kleiner Nordstern, was ist denn mit dir los?“ fragten sie erschrocken. „Du siehst ja so anders aus als sonst! Du bist irgendwie so ... blass!“ „Ja“, sagte der kleine Nordstern leise, „ich habe mir gestern beim Spielen weh getan. Ich bin etwas zu schnell geflogen und habe nicht nach vorne geschaut. Da ist es passiert: ich bin mit einem anderen Stern zusammengestoßen und jetzt tut mir meine Zacke furchtbar weh!“ „Oh ja“, rief ein Hummelkind, du hast ja sogar ein Pflaster!“



„Aber warum bist du denn jetzt so blass?“ fragte ein Bärenkind.
„Hast du dich verletzt und etwas von deiner schönen, gelben Farbe ist ausgelaufen?“

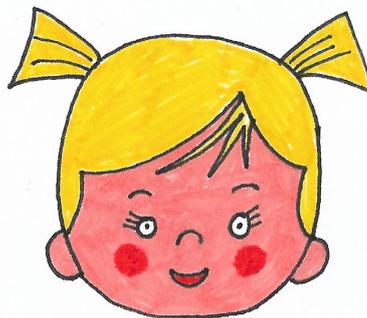
Da musste der kleine Nordstern schmunzeln. „Nein, so funktioniert das nicht. Es ist so:

wenn wir Sterne etwas fühlen, dann kann man das an unserem ganzen Körper sehen. Wenn mir so wie heute etwas weh tut dann bin ich etwas blasser und meine Zacken werden etwas runder. Und wenn ich krank bin, dann werden zusätzlich noch meine Spitzen knallrot.



Das ist aber alles wieder normal, wenn es mir besser geht!“ „Hey!“ rief ein Sonnenblumenkind, „das ist bei uns Menschen ja auch so! Na ja, jedenfalls fast. Wir sind auch meistens etwas blasser, wenn wir uns nicht gut fühlen, wenn wir krank sind oder uns etwas weh tut.

Und wenn wir z.B. Fieber haben, dann wird unser Gesicht und vor allem unsere Wangen auch ziemlich rot.“ „Aber wir werden dann nicht runder“ sagte ein anderes Sonnenblumenkind, „das geht wohl nur bei Sternen.“





Ev. Integrationskita Nordstern

Leitung: Melanie Geng

Anna-Susanna-Stieg 8
22457 Hamburg

Tel: 040-5507478

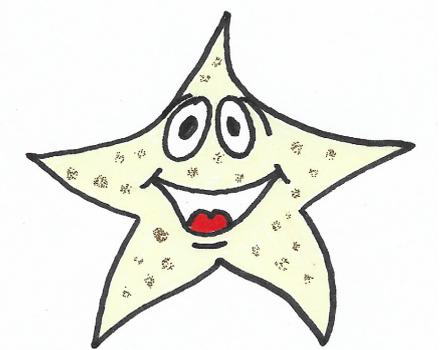
nordstern@kitawerk-hhsh.de

Jetzt hatten sich schon mehrere Kinder um den kleinen Nordstern herum versammelt. Sie alle hatten Fragen:

„Siehst du auch anders aus wenn du dich freust?“

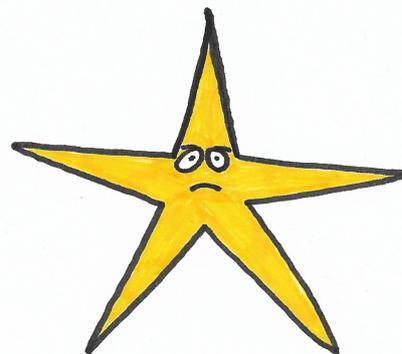
„Oder wenn du wütend bist?“

„Was ist denn wenn du traurig bist?“



„Nicht alle durcheinander“ sagte der kleine Nordstern. „Also das ist bei mir so: wenn ich mich freue, dann strahle ich ganz besonders hell und ich fange auch ein wenig an zu glitzern.“

Wenn ich wütend bin, dann wird mein Körper etwas kleiner, aber meine Zacken ganz lang und spitz.“





Ev. Integrationskita Nordstern

Leitung: Melanie Geng

Anna-Susanna-Stieg 8
22457 Hamburg

Tel: 040-5507478

nordstern@kitawerk-hhsh.de



Und wenn ich traurig bin,
dann sehe ich ganz orange
aus und weine blaue Tränen."

Da waren die Kinder sehr beeindruckt. Sterne können auch krank werden? Das hatten sie noch nicht gewusst. „Habt ihr Sterne denn auch Medizin, damit ihr schneller gesund werdet?“ fragten sie besorgt. „Nein, so etwas gibt es bei uns nicht. Wir nehmen ja nichts außer Meteoritengestein zu uns. Aber wenn wir viel von dem inneren Kern des Meteoritengesteins essen, dann ist das vielleicht so etwas Ähnliches wie Medizin, denn da steckt am meisten Nickel und Eisen drin, und das ist gut für uns Sterne.“

Die Kinder hatten noch so viele Fragen an den kleinen Nordstern, dass dieser abgelenkt wurde und gar nicht mehr so sehr an seiner schmerzenden Zacke denken musste. Und als sie alle zusammen anfangen zu spielen, waren die Schmerzen schon völlig vergessen.